

## **Der 20. Ormalingener Waldlauf – ein voller Erfolg bei besten Bedingungen**

An Auffahrt war es wieder soweit: der Ormalingener Waldlauf konnte bei schönstem, wenn auch etwas kühlem Frühlingswetter zum 20. Mal durchgeführt werden; normalerweise im 2-Jahresturnus fiel er jedoch 2021 aus. Gegen 200 Läuferinnen und Läufer genossen es, sich im frischen Grün des Waldes auf zwei Strecken – 3 und 10 km – sportlich zu messen.

Der erste Waldlauf fand noch als „Erwin Rudin Lauf“ auf der 3 km-Strecke an Auffahrt 1983 statt, ein Jahr nach dem Tod unseres damaligen Männerriege-Leiters Erwin Rudin. Die Umstände zur Gründung dieses Waldlaufs hat Hanspeter Klaus im April-Zingge-Bott ausführlich beschrieben.

Über zwanzig Männerriegler sind an diesem sonnigen Auffahrtsmorgen bereit, Läuferinnen und Läufer zu betreuen, die Zeitmessung zu richten, den Parcours mit den zwei Strecken zu sichern und schliesslich die Verpflegung mit einer stattlichen Festwirtschaft sicherzustellen.

Es wurde nebst den zwei Laufstrecken noch eine 10 km-Walking-Runde geboten, sodass insgesamt in 19 Kategorien gestartet werden konnte; erstmals dabei waren MuKi-Knaben und Mädchen! Um halb Zehn starteten die ersten Läufer – am Schluss waren es gegen 200, die eine der Strecken unter die Füsse genommen haben.

Das Echo vieler Teilnehmer war äusserst positiv: die Strecken wurden als besonders schön gerühmt, das ausgezeichnete Wetter trug natürlich auch zur guten Stimmung bei, aber auch die Organisation und Betreuung wurden sehr geschätzt. Die 3 km-Strecke beginnt mit einer mässigen Steigung, dann folgt ein Abschnitt mit langgezogener leichter Steigung gefolgt von ebener Strecke wechselnd mit leichtem Abstieg und am Schluss die Steigung zum Ziel bei der Waldhütte, die nochmals alles forderte. Wer 10 km wählte, musste die Höhendifferenz zum Grossholz-Plateau überwinden, wurde aber dann mit schönen Waldstrecken abwechselnd mit Weitblick über das Wenslingerfeld belohnt.

Ein Novum war die Teilnahme der MuKi Gruppen, welche auf einer 500 m-Strecke richtiggehend über sich hinauswuchsen, alles gaben und damit Grundsteine für grosse Läuferkarrieren legten! Neu war auch die Teilnahme der Sportgruppe der Feuerwehr Farnsburg mit 7 Leuten, die, eine Rettungspuppe auf Bahre tragend, die Strecke abliefen, wohlverstanden in «voller Montur», inkl. Atemschutzgeräten!

Die jüngsten Teilnehmer kamen naturgemäss aus der MuKi-Gruppe mit Jg 2020, also 3-jährig. Den vollen 3 km-Parcours absolvierten als Jüngste zwei 5-jährigen Mädchen in rund 29 Minuten! Die ältesten Teilnehmer notierten wir mit Jg 1950, also 73-jährig. Die schnellste Frau beim 3 km-Lauf wurde bei 11:57, der schnellste Mann bei 10:51 gestoppt. Die 10 km absolvierte die schnellste Frau in 48:59, der schnellste Mann in 37:31. Die ausführliche Rangliste mit weiteren Kategorien sowie zahlreiche Fotos sind auf der Homepage «[tvormalingen.ch](http://tvormalingen.ch)» zu finden. Herzliche Gratulation an alle Teilnehmer!

Die Festwirtschaft mit Grill und Kuchenbuffet wurde nach der Anstrengung noch bis in den Nachmittag hinein rege genutzt. Leider verhüllte dann eine graue Decke die Sonne, es wurde kühler und an ein langes Sitzenbleiben war nicht mehr zu denken. Dennoch war der Anlass im Freien, der 20. Ormalingener Waldlauf, ein voller Erfolg!

Männerriege Ormalingen, Walter Lüdi

Fotos und Ranglisten siehe Homepage: [tvormalingen.ch](http://tvormalingen.ch)

Ormalingen, Auffahrt, 18. Mai 2023